



## Programma DOK dag zaterdag 14 december

### Van de knaaphal

Blok 1 – Baan 1: Recreatie Bovenbouw\*\*  
Baan 2: Dames selectie Middenbouw 6 en 7 + Onderbouw Heren selectie  
Baan 3: Acro + Trampoline

08.05 uur Leden aanwezig  
08.15 uur Warming-up wedstrijdblok 1, TC-vergadering  
08.25 uur Opening wedstrijdblok 1  
08.30 uur Start wedstrijdblok 1  
10.30 uur Einde wedstrijdblok 1  
10.50 uur Prijsuitreiking wedstrijdblok 1

Blok 2 – Baan 1: Recreatie Middenbouw\*  
Baan 2: Dames selectie Onderbouw  
Baan 3: Acro

10.30 uur Leden aanwezig  
10.40 uur Warming-up wedstrijdblok 2  
10.50 uur Opening wedstrijdblok 2  
11.05 uur Start wedstrijdblok 2  
13.05 uur Einde wedstrijdblok 2  
13.25 uur Prijsuitreiking wedstrijdblok 2  
13.25 uur Lunch voor vrijwilligers

Blok 3 – Baan 1: Dames selectie Middenbouw 2, 3 en 4  
Baan 2: Dames selectie Middenbouw 5  
Baan 3: Rhönrad niveau 6, 5 en 4

13.05 uur Leden aanwezig  
13.15 uur Warming-up wedstrijdblok 3  
13.25 uur Opening wedstrijdblok 3  
13.40 uur Start wedstrijdblok 3  
15.40 uur Einde wedstrijdblok 3  
16.00 uur Prijsuitreiking wedstrijdblok 3

Blok 4 – Baan 1: Dames selectie Bovenbouw D en E  
Baan 2: Dames selectie Bovenbouw F, G en H  
Baan 3: Rhönrad niveau 3, 2 en 1

15.40 uur Leden aanwezig  
15.50 uur Warming-up wedstrijdblok 4  
16.00 uur Opening wedstrijdblok 4  
16.15 uur Start wedstrijdblok 4  
18.15 uur Einde wedstrijdblok 4  
18.35 uur Prijsuitreiking wedstrijdblok 4

\* Middenbouw: geboren in 2013, 2014, 2015

\*\*Bovenbouw: geboren in 2012 of eerder