



titel



Inhoud

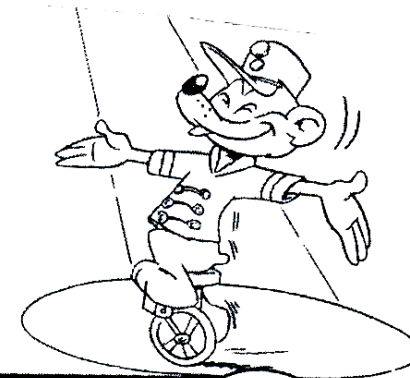
Van de redactie	3
Van de bestuurstafel	4
Assistentencursus	7
Basisopleiding	8
DOK-dag	10
Gymkleding	11
Les van de maand	12
Agenda	14
Ziekenboek	15
Te koop aangeboden	15
Prikbord	16
Van de JeeCee	17
Laatste clubblad ??!	18
Verhuisbericht	18
Grote clubactie	19
De lage brug	20



Uiterste inleverdatum van kopij voor het oktobernummer is 1 oktober a.s.
Uiterste inleverdatum van kopij voor het novembernummer is 29 oktober a.s.

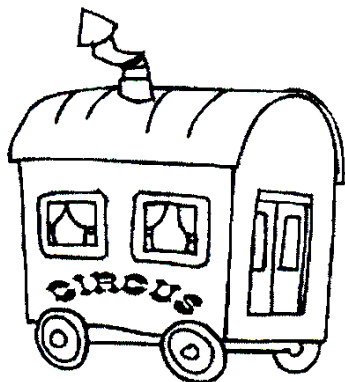
Nummer 7, september 2005

In dit letterveld staan bijna alle letters van het alfabet. Er ontbreken echter een paar letters, die samen een woord vormen. Weet je welk woord dat is?



piste

In de onderstaande diagram moeten allemaal woorden van vijf letters ingevuld worden. De eerste en de laatste letters staan er al in. Als je alles hebt ingevuld, lees je in de middelste kolom van boven naar beneden een woord.



1. ongeveer
2. wandelpad langs de weg
3. sluiting van kleding
4. overdreven opschepper
5. de horens van een hert
6. dun sort touw
7. lang, small steekwapen
8. groot en ruim
9. niet stijf

1	Z				T
2	S				P
3	K				P
4	D				Y
5	G				I
6	D				D
7	D				N
8	B				D
9	L				G

Zowat, stoep, knoop, dandy, gewel, draad, degen, breed, lenig.
Het woord is woonwagen.



Van de redactie

Hoi allemaal,

Ik moet nog even snel dit stukje schrijven. We hebben vanavond redactie-vergadering. De eerste naar de zomervakantie! Dan is er vaak weer veel bij te praten.

Dat zouden jullie ook wel gehad hebben naar jullie schoolvakantie. De meeste van jullie klasgenootjes of sportvriendjes zijn vast wel op vakantie geweest en hebben er veel over te vertellen. Het was alleen jammer voor jullie dat het weer niet zo mee zat. Je bent vast niet vaak in het buitenzwembad geweest.

Ik heb zelf de meeste mensen alweer gezien na mijn vakantie. Dat kwam dat ik voor de zomervakantie al weer terug was van mijn vakantie. Ik ben zelf dit jaar naar België geweest. Jullie zijn vast ergens anders heen geweest. Misschien wel verder weg of dichterbij of gewoon lekker thuisgebleven.

De vakantie verhalen van ons zouden jullie niet in deze brug vinden. Er gaan vanaf deze brug twee nieuwe rubrieken van start. Jullie zien ze vanzelf als je het clubblad leest.

Veel leesplezier!

Marjolein





Van de bestuurstafel

Beste DOK-lezer,

Als deze “Brug” verschijnt, is het nieuwe seizoen alweer een maand aan de gang. Het bestuur hoopt dat jullie dit jaar bij DOK veel sportief plezier beleven aan lessen en wedstrijden. Ook hopen we dat jullie weer veel mooie, gezellige en bijzondere momenten meemaken. En er gebeurt veel bijzonders, elke maand is er wel iets. Al in de eerste lesweek was het raak met een indrukwekkend mooi versierde sprookjeskar tijdens de heide-optocht op 20 augustus. Dank aan de mensen van de P.P.C. en de leiding voor hun voortreffelijke werk en de vele uren die er aan werden besteed. Niet alleen de levende Hans-en-Grietjekar, maar ook de sprookjesfiguren en de heksachtige rhönraddraaiers zagen er fantastisch uit! De duizenden duidelijke folders worden nu door heel Ede gelezen, dat zullen we tijdens de gyminstuif op 17 september vast merken!

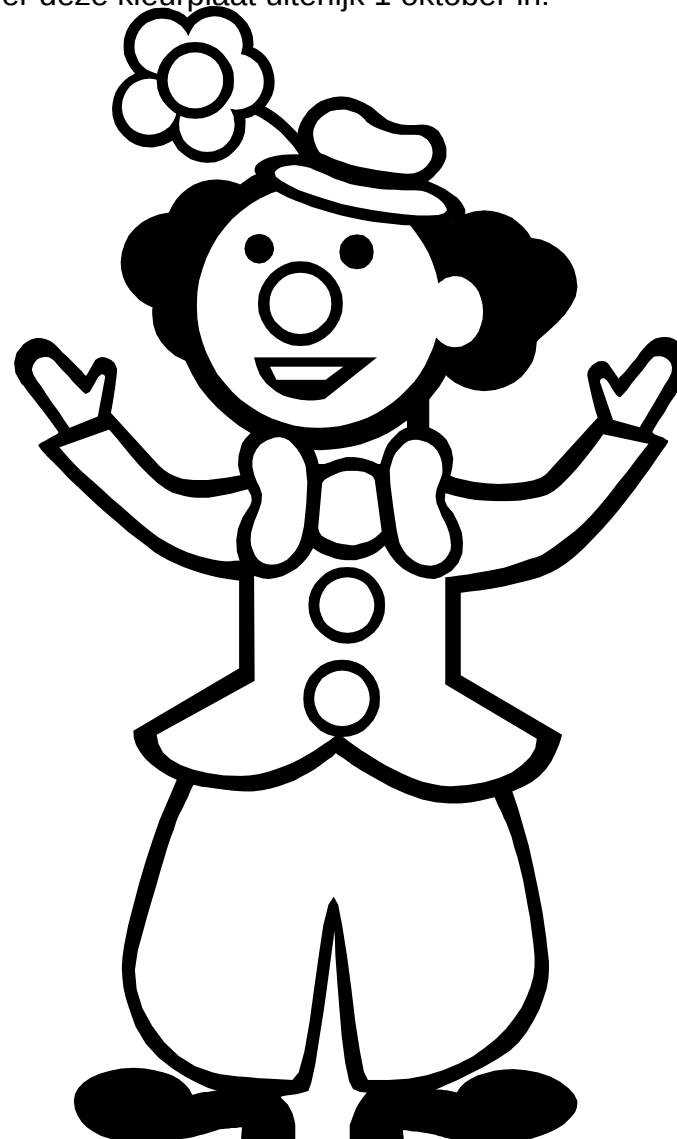


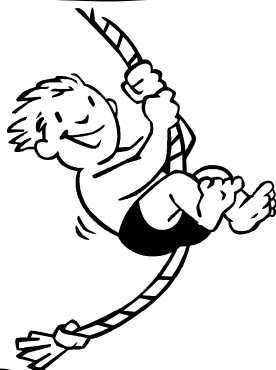
Het bestuur heeft enkele wijzigingen ondergaan, vandaar dat we ons nog even aan iedereen bij DOK willen voorstellen. Ook al zijn de meeste bestuursleden vast geen onbekenden!

Karin van der Lingen – Groeneveld: bestuurslid en vertegenwoordiger Commissie Technische Leiding, sinds 1999 in het bestuur en sinds 1993 in de CTL. Ik werk als verpleegkundig adviseur bij een Medisch Speciaal Zaak in Arnhem.

Ik turn vanaf mijn 10^e jaar bij DOK, ben in 1994 les gaan geven in rhönradturnen, ben na drie jaar weer zelf gaan rhönradturnen, maar sinds vorig jaar weer gaan lesgeven. De Commissie Technische Leiding houdt zich kort gezegd bezig met het huren van de zalen, het vinden van lesgevers en de aanschaf en onderhoud van

Naam:
Leeftijd:jaar. Les opdag
Tijd:uur. Gymzaal.....
Lever deze kleurplaat uiterlijk 1 oktober in!





de Lage Brug

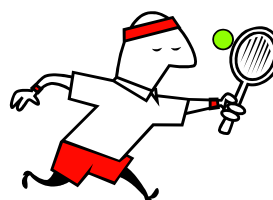
De lage brug is een heel klein beetje veranderd. Vanaf nu zul je hier ook de kleurplaat vinden. De kleurplaat is ook een beetje kleiner geworden. Verder blijft het hetzelfde! Je moet hem gewoon kleuren en inleveren bij je juf of meester, wie weet win je een prijsje!!! Veel plezier met de lage brug.



materialen. En het is elk begin van het seizoen weer een uitdaging om alles goed op elkaar af te stemmen.

Ineke Reidsma: secretaris. Bestuurslid sinds 1998.

Ik geef bij DOK met enorm veel plezier een aantal uren les, en val nog wel eens in, zodat ik heel veel leden al eens heb gezien. Verder regel ik de kledingverkoop, en heb ik al een aantal jaren de DOKdag mee georganiseerd. Bovendien heb ik zes kinderen die allemaal turnen of geturnd hebben, en van wie er nog steeds drie turnles geven, en via hen ben ik al vanaf 1987 steeds meer in DOK "verstrikt" geraakt. Tenslotte ben ik ook nog (part time) huisarts.



Cees Gouw: Bestuurslid sinds 2002 / vertegenwoordiger DOK in Turnstede; docent bewegingsonderwijs in Veenendaal, getrouwd met Bea de Boer en vader van drie kinderen, die alleen maar tennissen en voetballen.

Al vanaf 1983 betrokken bij DOK eerst in het bestuur en vanaf 1992, als volleybaltrainer in 't Riet. Sinds 2002 weer betrokken bij het bestuurswerk maar nu, als vertegenwoordiger van DOK in de Stichting Turnstede. Deze stichting is een samenwerkingsverband van DOK, Sparta, Dynamica, ELS-Lunteren en DOS-Benekom. Niet alleen verzorgt deze stichting de exploitatie en beheer van de sportzaal Turnstede, ook trekken zij gezamenlijk op als het gaat om het maken van afspraken en overleg met de gemeente Ede, K.N.G.U. en andere instanties.

Daarnaast ben ik ook jeugdvoorzitter van de v.v. Lunteren.

Bestuurslid-vertegenwoordiging Turnstede – **Dolf Smits**, sinds maart 2005; geboren en getogen in Ede in 1947. Werk als landbouwkundige bij Wageningen-UR, getrouwd met Gerda Boenink zij verzorgt de ledenadministratie van DOK dus voor menig lid geen onbekende. Onze drie kinderen hebben allemaal hun eigen stekje gevonden.

Al vanaf mijn jeugd betrokken bij DOK, actief en bestuurlijk, werd ik dit voorjaar gevraagd om DOK te vertegenwoordigen in het bestuur

van Turnstede. Als voorzitter van Turnstede tracht ik de belangen van de turnsport binnen de gemeente Ede te behartigen.

Anke van de Wardt: bestuurslid-penningmeester, sinds 16 maart 2005; getrouwd en moeder van één dochter, die al een aantal jaren bij DOK turnt. Naast het huishouden ben ik 16 uur werkzaam als administratief medewerkster. In 2002 heb ik een jurycursus gevolgd en zodoende ook heel wat wedstrijden vanaf de werkvloer meegemaakt (Leuk om te doen!).

In 2004 ben ik benaderd voor een bestuursfunctie en sinds maart 2005 vervul ik (met plezier) de rol van penningmeester.

Peter Schaap: voorzitter ad interim, sinds 1 augustus 2005.

Bennekommer van origine, bouwjaar 1960, getrouwd met Hanneke en vader van twee kinderen die beiden turnen. Overdag werk ik in de directie van een scholengemeenschap te Harderwijk en ter ontspanning speel ik graag een partijtje tennis.

Het plezier waarmee kinderen bij DOK hun sport beoefenen en het enthousiasme waarmee lesgevers en organisatoren voor de kinderen bezig zijn, werkte aanstekelijk en zo werd ik geboeid en al gauw gestrikt!.

In het oktobernummer wat meer over plannen en ideeën die bij het bestuur leven!

Als je iets kwijt wilt aan het bestuur, kun je mailen naar bestuurdok@gmail.com.

Peter Schaap, voorzitter a.i.



Grote clubactie



Oorspronkelijk is de Grote Clubactie opgezet om verenigingen, stichtingen en instellingen die actief zijn op het gebied van sport, kunst, cultuur of andere vormen van geestelijke of lichamelijke ontwikkeling, financieel te ondersteunen.

De Grote Clubactie is een sympathieke, laagdrempelige loterij. Verenigingen kopen loten in voor 50 eurocent en verkopen ze voor 2,50 euro. Dus 2 euro per lot is voor de verenigingskas. Door het inmiddels vertrouwde en sympathieke imago zijn loten van de Grote Clubactie gemakkelijk te verkopen en doen veel verenigingen er jaarlijks hun voordeel mee.

Op 10 september (en absoluut niet eerder!) start de voorverkoop van de Grote Clubactie. Dit betekent dat leden van DOK op pad gaan met een intekenlijst om loten te verkopen. Op 27 september ontvangen we de loten en aan de hand van de intekenlijsten gaan de leden voor de tweede maal op pad. Dit keer om de loten af te geven bij de koper en het geld te incasseren.

Elke lotenverkoper krijgt van DOK sowieso een prijs. Je leid(st)er heeft een overzichtje van de prijzen waar je uit kunt kiezen. Bovendien winnen de drie beste verkopers een grote prijs. Degene die de meeste loten verkoopt krijgt een MP3-speler, de tweede plaats verdient een Disc-man en de derde prijs is een Wekkerradio. Het record aantal verkochte loten was vorige keer 66 stuks. Doe dus je best dat record te verbreken!

Het is de bedoeling met het geld dat DOK verdient door de Grote Clubactie een opblaasbare tumblingbaan of een aanhangwagen te kopen. Of misschien wel allebei als jullie heel erg je best doen!!



Laatste clubblad??!!

IS DIT HET LAATSTE CLUBBLAD? MISSCHIEN WEL!

Als er geen nieuwe mensen zich aanmelden WEL! Helaas kan ik niet in mijn eentje 800 clubbladen rapen, vouwen, nieten en stikken!

DUS MENSEN.... WILLEN JULLIE HET CLUBBLAD BLIJVEN LEZEN? Steek dan twee uurtjes in de maand (of bij voldoende aanmeldingen één keer in de twee maanden) twee uurtjes de handen uit de mouwen voor DOK, en vele handen maken licht werk!! Hopelijk kan ik op jullie rekenen.....

Dit klusje gebeurt aan de Langeweideweg 49, bij Bea van Eck. Wilen jullie meer informatie? Bel mij dan! Het telefoonnummer is: 0318-639698.



Verhuisbericht

Vanaf 10 september t/m 10 december zit ik op kamers in Ede.

Mijn adres is dan:

Grotestraat 106

6711 AP Ede

Ik ben in die periode alleen via mijn mobiele nummer bereikbaar (06-42912987).



Leonie Lankhuijzen, Jazzdance



Assistentencursus

DOK gaat op 19 november 2005 starten met de Assistentencursus. Als je assistent wilt worden of al assistent bent, maar nog geen cursus hebt gevolgd, zou het goed zijn als je deze cursus zou gaan volgen.

Het doel van deze cursus is het voorbereiden van assistenten in het zeer belangrijke werk dat ze voor de vereniging doen. Deze meisjes en jongens zijn vaak hard nodig in het verenigingsleven. De cursus helpt deze mensen in het assisteren van de leiding bij het lesgeven aan groepen.



Je mag aan deze cursus meedoen als:

- je bij het begin van de cursus 13 jaar of ouder bent,
- je enige turnervaring hebt.

De cursus bestaat uit vier lessen van drie uur ter inleiding, vier weken stage en vier lessen van drie uur ter afronding. De cursus wordt afgesloten met een examendag.

De kosten van deze cursus bedragen € 42,50.

Wanneer je slaagt voor de cursus krijg je de helft van het cursusgeld door DOK terugbetaald!

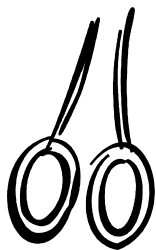
Je kunt je voor deze cursus opgeven via je leider/leidster, hij/zij kan je helpen aan een inschrijfformulier.

De cursus wordt gehouden op zaterdagmorgen van 10.00 – 13.00 uur in gymzaal 'De Hogerhorst'. Mochten jullie vragen hebben over deze cursus, dan kunnen jullie Karin van der Lingen - Groeneveld bellen (tel. 0318 - 634352).



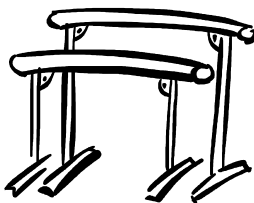
Basisopleiding

Basisopleiding Introductie Lesgeven



DOK organiseert zaterdag 26 november een startbijeenkomst voor de basisopleiding Introductie lesgeven van 10.00-14.00 uur in scholengemeenschap Het Streek locatie de Vossenvelde in Bennekom. Deze cursus is voor mensen die willen leren lesgeven en voor de praktijkopleider die deze mensen gaat begeleiden.

Iedereen die in een K.N.G.U. – vereniging les wil gaan geven en geen lesgeefbevoegdheid heeft, start met deze opleiding. In deze basisopleiding maakt je je vaardigheden eigen die je nodig hebt bij het lesgeven. Na het afsluiten van de opleiding ben je in staat om, onder begeleiding van gediplomeerde leiding, les te geven aan maximaal een groep van 10 tot 12 leerlingen.



Op de startbijeenkomst wordt je uitgebreid op de hoogte gesteld van de inhoud, organisatie en werkwijze van de basisopleiding. In grote lijnen is de werkwijze als volgt:

- Het theoretische deel van de basisopleiding kun je thuis bestuderen en staat op een cd-rom.
- De praktijkopdrachten worden uitgevoerd in de eigen vereniging of in een andere vereniging in de buurt. De opdrachten zijn uit te voeren in de disciplines gymnastiek, dans en spel.
- Begeleiding van de praktijkopdrachten vindt plaats door een, door de K.N.G.U. toegewezen, praktijkopleider.



Van de JeeCee

De JeeCee organiseert Disco-bowlen

Voor wie?

12 jaar en ouder

Wanneer?

7 oktober 2005

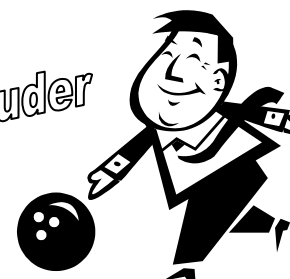
Kosten?

€ 7.50 incl. 1 drankje

Waar?

Bowling-centrum Veenendaal

Geef je snel op want
Vol=Vo!



Ja, ik ga mee Bowlen!!

Naam:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....

Email-adres:.....

Leeftijd:.....

Dit briefje + € 7,50 inleveren voor 1 oktober bij:

Mariëlle Roelofs

Bunschoterweg 4

Vragen? dokieecee@hotmail.com



Prikbord

Mensen gezocht die één keer in de maand twee uurtjes willen helpen om het clubblad te rapen, nieten en vouwen! Meld je nu aan en bel: 0318-639698

Sinds kort kun je bij DOK trampolinespringen vanaf 8 jaar!!
Inlichtingen bij Marjolein van den Berg.
Tel.: 06-24764611

Moeder vraagt aan Jantje: "heb je de vis-sen al water gegeven? Jantje zegt: "nee mama ze hadden het nog lang niet op".

vrijhouden:
17 juni 2006
uitvoering DOK!

NU: JAZZLES bij DOK vanaf 6 jaar!!
Inlichtingen: 0318-590568

Dit prikbord is ook een nieuwe rubriek! Heb je een leuk, gek of belangrijk bericht of gewoon een leuke mededeling? Mail het naar anja@familievangemert.nl en het komt hier te 'hangen'! Het hoeft niet persé over DOK te gaan, maar het moet wel kort zijn! Hopelijk komt het prikbord heel vol te hangen.

Na elke fase van de opleiding wordt je lesgeven beoordeeld door de praktijkopleider en worden er verbeterpunten opgesteld.

Na het doorlopen van de tweede fase wordt je uitgenodigd voor een theoretische toets. Deze toets zal plaatsvinden in de regio. Na het succesvol afsluiten van de theoretische toets en de praktijkopdrachten uit de derde fase ontvang je een diploma basisopleiding Introductie Lesgeven.

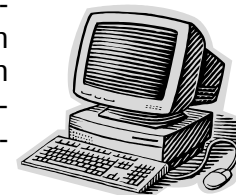
De Basisopleiding Introductie Lesgeven bestaat uit drie fasen.

Fase 1: evalueren

Je leert, met behulp van observatie – en kleine opdrachten in een lessituatie, het proces van lesgeven nader te bekijken en te evalueren.

Fase 2: lesgeven

Je maakt je stap voor stap deelvaardigheden eigen die je nodig hebt bij het lesgeven aan een groep van vijf of zes leerlingen. Zoals het kunnen organiseren van een lessituatie, het gebruik maken van hulpmiddelen, gebruik maken van diverse werkvormen.



Fase 3: voorbereiden

In deze laatste fase leer je hoe je een les kunt analyseren en een lesdeel kunt plannen.

Toelatingseisen

- Leeftijd tenminste 16 jaar.

Toegang tot een PC met cd-rom is een vereiste om de basisopleiding Introductie Lesgeven te kunnen doorlopen.

Duur

De basisopleiding Introductie Lesgeven kent een studiebelasting van 80 uur. De totale opleiding duurt vijf a zes maanden op basis van drie uur theorie en twee uur praktijkvorming per week.

Diploma en vervolgopleiding

Wanneer je de basisopleiding met goed gevolg aflegt, ontvang je het diploma basisopleiding Introductie Lesgeven. Na het afronden van de opleiding kun je een voorwaardelijk C-licentie aanvragen.

Om een beperkte of volledige bevoegdheid te verkrijgen dien je één of meerdere vervolgoopleidingen met een goed gevolg af te ronden. Afhankelijk van de discipline waar je les aan wilt geven, moet je één, twee of drie vervolgoopleidingen afronden.

De kosten

De kosten van de opleiding zijn € 200,- voor personen die minimaal één jaar lid zijn van een bij de KNGU aangesloten gymnastiekvereniging. Niet K.N.G.U.-leden € 400,-

Opgeven voor 29 oktober 2005.

Voor meer informatie en/of een opgavenformulier kun je Karin van der Lingen - Groeneveld bellen (telefoonnummer: 0318 - 634352).



DOK-dag

Hebben jullie vorig jaar ook meegedaan aan de DOK-dag?
En vonden jullie het leuk?

Dan hebben we goed bericht voor jullie! Ook dit jaar worden er in november weer onderlinge DOK-wedstrijden gehouden!

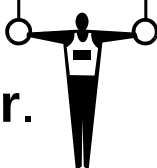
Zoals elk jaar zijn ze voor alle leden van (bijna) 6 jaar en ouder (dat wil zeggen alle leden die geboren zijn in 1999 en eerder).

Binnenkort zullen jullie er op les alles over horen en krijgen jullie een inschrijfformulier.

Schrijf de datum maar vast op de kalender:

zaterdag 12 november.

Denk er aan dat jullie op tijd de DOK gymkleding moeten bestellen! de verkoop is op de eerste vrijdag van september en oktober.



Ziekenboek

Helaas staan er direct na de vakantie alweer twee mensen in de ziekenboek.

Als eerste Dick van der Mark. Hij kwakkelt al lange tijd met zijn gezondheid. In augustus is hij geopereerd aan zijn amandelen. Hopelijk gaat het door deze ingreep snel beter met hem.

Dick, wij wensen je het allerbeste. Hopelijk zijn we je weer snel bij gezond in de gymzaal!

Ook staat Janny Bakker in de ziekenboek. Zij zal voorlopig niet kunnen lesgeven vanwege een operatie. Janny, ook jou wensen we het allerbeste en een spoedig herstel.



Te koop aangeboden

Familie Schotanus heft een aantal setjes DOK-kleding te koop.

1 jongens selectie-setje (rood broekje en singlet) maat 122. € 7,50

1 jongens selectie-setje (rood broekje en singlet) maat 134. € 12,50

1 jongens DOK-setje (donkerblauwe Hummelbroek en DOK t-shirt) maat 134. € 7, 50.

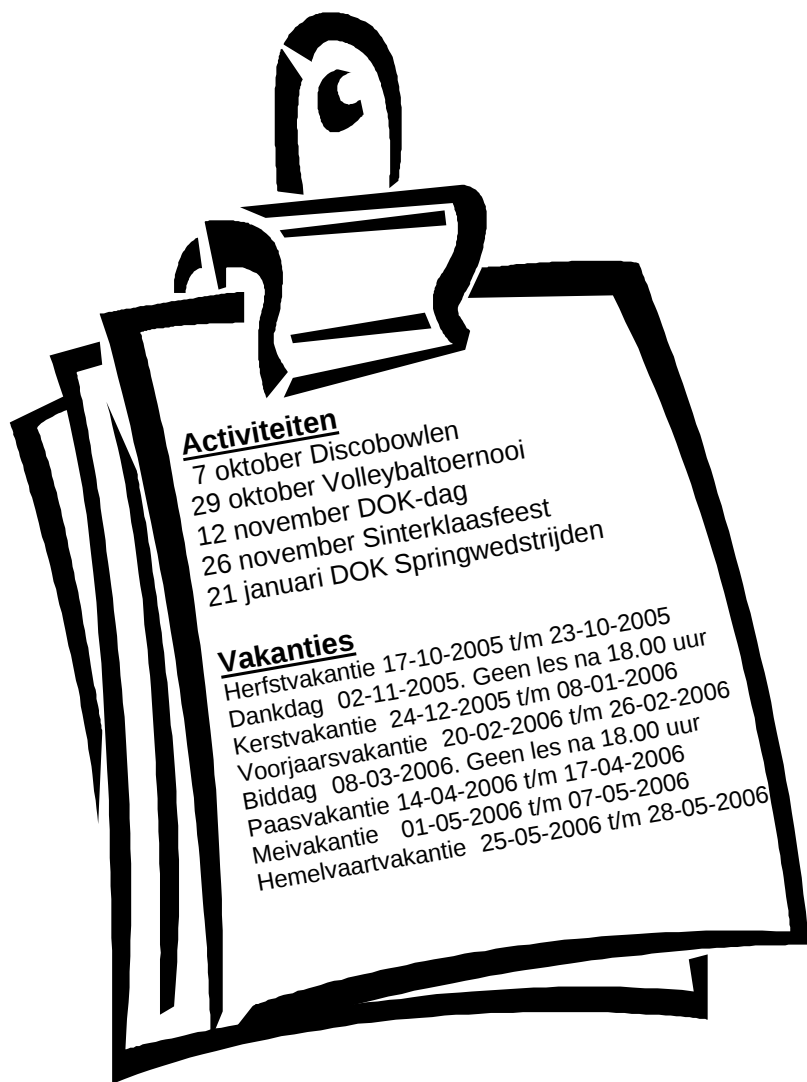
Heeft u interesse? Bel dan 0318-622273.

Marielle Gries heeft een DOK-turnpakje te koop. Het pakje heeft een witte mouw en is maat 164.

Heeft u hier interesse in? Bel dan naar: 06 29 25 62 26



Agenda



Gymkleding



De komende maanden is er weer gelegenheid de DOK-kleding te bestellen op de eerste vrijdag van de maand in de gymzaal aan de Bunschoterweg (rechts van de oude MAVO) De pakjes kosten € 24,50 of € 26,50 afhankelijk van de maat.

Als ik genoeg voorraad heb, kunnen de pakjes meteen meegenomen worden, en als ze besteld moeten worden komen ze via de les bij de kinderen terecht.

Alleen bij uitzondering is het mogelijk ze telefonisch te bestellen. Ten eerste vallen de pakjes klein, en moeten ze eigenlijk gepast worden, en ten tweede kost het telefonisch bestellen mij (te) veel tijd.

LET OP: voor de wedstrijden in november moeten de pakjes uiterlijk 7 oktober besteld zijn, anders zijn ze er mogelijk niet op tijd.

Ineke Reidsma



Nemen jullie ook mel eens een
kijkje op www.dok-edo.nl?
Hier vind je wedstrijduitslagen, foto's
van activiteiten en veel handige
informatie!



Les van de maand

Beste Brug-lezers,

Vanaf deze maand is deze rubriek in het clubblad te vinden. De redactie-commissie bezoekt elke maand een les. Op deze les wordt een foto gemaakt van de groep, deze foto plaatsen we in het clubblad. De juf of meester van deze les laten we een stukje schrijven! Dus wie weet sta jij wel een keer in 'de Brug'!
Veel leesplezier!

Hoi, ik ben Fiona,

Ik ben al binnen DOK actief sinds mijn zevende. Eerst zat ik alleen zelf op les. Van mijn twaalfde tot mijn zestiende assisteerde ik bij Lies van der Mark. Op mijn zestiende ben ik de leiderscursus gaan volgen en sinds die tijd geef ik met heel veel plezier les. Op dit moment geef ik les in twee zalen. In gymzaal 't Riet en in de Ridderhof, allebei met dezelfde leeftijdscategorieën, kleuters, meisjes 6/7 en meisjes 8/9 jaar. Ik ben net afgestudeerd aan de S.P.W. en werkzaam in een kinderdagverblijf in Ede. Dit doe ik ook met veel plezier.



foto

De namen van de kinderen op de kleuterles in de gymzaal aan de Ridderhof zijn:

Thomas Dousma, Rik Hakvoort, Leander de Jong, Thirza Lapré, Nicoline van Maanen, Erik Schipper, Rob Schipper, Samira Tscharnidling, Stein Vermeir, Eva, Marieke, Sarah, Samantha, Saskia, Linn.

Van de laatste meisjes is geen achternaam bekend, omdat die net nieuw op gym zijn gekomen.