

De Brug



clubblad van
christelijke gymnastiek vereniging



HANEGRAAF & HEIJ B.V.

Autoschade

FOCWA

GARANTIEBEDRIJF

Hoorn 8-10, 6713 KR Ede, Tel. (0318) 630431, Fax (0318) 645140

HANDELSDRUKWERK

visitekaartjes, briefpapier, enveloppen etc.

FOLDERS & BROCHURES

van zwart-wit tot full color

DIGITAAL DRUKWERK

tot max. A3 formaat

DRUKKERIJ
VAN EDEN

VAN VORMGEVING TOT DRUKWERK

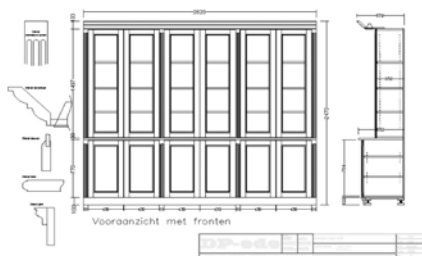
Telefoonweg 68
6713 AL Ede

Tel. (0318) 650250
Fax (0318) 616989

DP ede maakt uw kast op maat.
In de de door u gewenste
kleuren en materialen.



DP ede bv
0318-621184 (tel)
0318-623505 (fax)
www.dp-edede.nl
kantoor@dp-edede.nl



Op deze plek kan
uw advertentie staan



DOK op Internet.
<http://www.dok-ede.nl>

**Ook voor inschrijven
en afmelden!**



Autorijschool Vogelezang

- les volgens speciaal leerplan 
- scherp geprijsd (geen avond/zaterdag toeslag)
- gratis theoriepakket (in bruikleen)
- gratis privé theorieles 



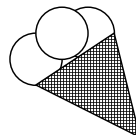
www.autorijsschoolvogelezang.nl
0318-610390 of 06-16462638

Tussen Maandereng en Riet
bakken wij de lekkerste *Friet*.

Cafetaria "De Stadspoort"

Ook uw adres voor salades
en speciale schotels

Stadspoort 36
6716 RH Ede
Tel. (0318) 692095
Fax. (0318) 692094



7 dagen per week geopend
Wij bezorgen uitsluitend voor bedrijven.



AREHBO is een organisatie die onder andere:

- service en advies biedt op het gebied van A.R.B.O., E.H.B.O. en B.H.V.
- cursussen E.H.B.O., Reanimatie, BedrijfsHulpVerlening en Verbandleer verzorgt
- E.H.B.O.- en blusmiddelen verkoopt

**AREHBO is een organisatie die DOK een warm hart toedraagt.
AREHBO schenkt DOK verbandtrommels voor alle gymzalen!!**

**Hoorn 18, 6713 KR Ede 0318-478870
www.arihbo.nl**

GEVEN WE DE AARDE

**OP OF GEVEN WE
DE AARDE DOOR?**



WERELD NATUUR
FONDS
GIRO 50, ZEIST

ANTWOORDNUMMER 74, 3700 VB

WE HEBBEN DE AARDE IN BRUIKLEEN VAN ONZE KINDEREN.

EQUUS

accountants en belastingadviseurs



Stationsweg 94, 6711 PW Ede Tel: 0318 – 693500 E-mail : info@equus.nl



De Brug

Clubblad van
C.G.V

D.O.K.

Redactieadres

Marjolein van den Berg
Ranonkellaan 62-2
6713 GP Ede
rc@dok-ede.nl

secretariaat bestuur

Postbus 8179
6710 AD Ede
secretaris@dok-ede.nl

technisch coördinator

Rina Viets
J. van Stolberglaan 179,
6713 PH Ede
tel: (0318) 656652

Penningmeester

Anke van de Wardt
Trompstraat 34, 6712 DN Ede
tel: (0318) 622408
penningmeester@dok-ede.nl

Internet

Bezoek D.O.K. ook eens op de inter-
netsite: www.dok-ede.nl. Ook het club-
blad is op deze site te lezen.

secretariaat Jeugdcommissie

Mariëlle Roelofs
Bunschoterweg 4,
6711 CJ Ede
tel: (0318) 840724

pers & publiciteits commissie (p.p.c)

Bram de Groot
Nettelhorst 74,
6714 ME Ede
tel: (0318) 638384
ppc@dok-ede.nl

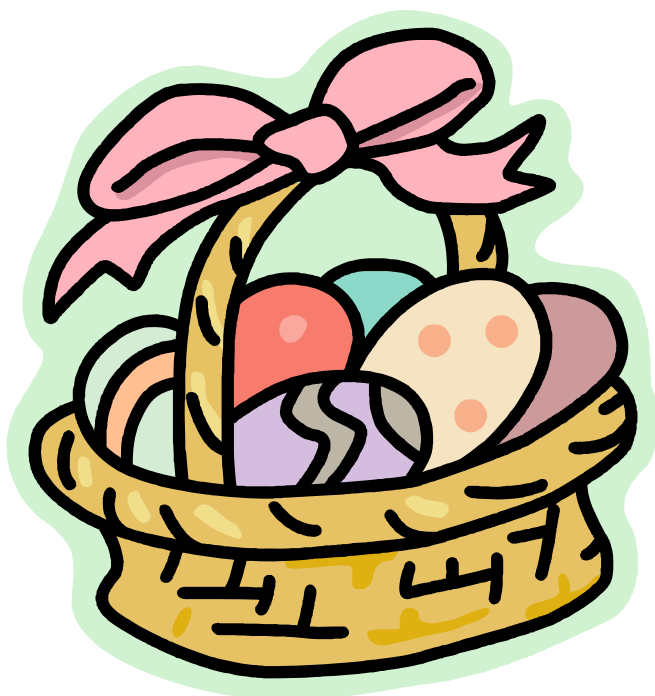
Ledenadministratie

Gerda Smits
Kraatsweg 35.
6712 DA Ede
tel: (0318) 611503
ledenadmi@dok-ede.nl



Inhoud

Van de redactie	3
Van de bestuurstafel	4
De springwedstrijden	6
NK Rhönradturnen	8
Paasverhaal	10
Kleurplaat	13
Lage brug	14





Van de redactie

Na lang wachten is het April nummer hier dan eindelijk! Er is deze maand weer veel gebeurd, elke week weer een leuke training gehad. En natuurlijk af en toe ook nog wedstrijden. De rayon wedstrijden van turnen zijn ook succesvol afgesloten. De meesten zijn vast trots op je prestatie!

Maar de zomervakantie komt er ook al gauw aan. Dit betekend ook vakantie van sporten, dat zal wel super balen zijn. Maar dan heb je na die grote vakantie natuurlijk weer enorme zin. En dat is dan weer een klein voordeeltje vin je niet?!

Nou ga maar snel in het club blad lezen..

Er staan natuurlijk ook weer leuke puzzeltjes in!

En natuurlijk de kleurplaat!!

Kleur hem zo snel mogelijk in en lever hem in bij je lerar(es).

misschien krijg je dan wel een leuk cadeautje!

Vera





Van de Bestuurstafel

Pasen 2009

Bij het schrijven van een bijdrage over Pasen wil ik niet voorbij gaan aan de bijzondere betekenis ervan.

Bij het zoeken naar een neutrale maar duidelijke beschrijving van het paasfeest, kwam ik uit bij 'de wereld feesten almanak'.

Het paasfeest is de belangrijkste christelijke feestdag. Het christendom is met name gebaseerd op het leven en lijden én de opstanding uit de dood van Jezus Christus. Christenen vieren de opstanding van Jezus uit de dood nadat hij op [Goede Vrijdag](#) gestorven is.

Ook is er de herdenking met Pasen van de herrijzenis van Jezus uit het graf, op de derde dag na zijn kruisiging. In veel kerken wordt in de nacht van [Stille Zaterdag](#) op Paaszondag een wake gehouden. Aan het einde van deze wake wordt de Paasdag met feestelijk gezang begroet. Pasen is niet elk jaar op de zelfde (zon)dag, maar op de eerste zondag die volgt op de volle maan na het begin van de lente. Pasen was vroeger ook een seizoensgebonden landbouwfeest. Het markeerde het begin van de lente en het einde van een tijd van schaarste, die heerste als de voorraden van de winter oprakten.

Veel paasgebruiken zijn afgeleid van dit niet-christelijke lentefeest, zoals het rapen van eieren. Boeren beschouwden eieren als een kiem van kracht. Ze begroeven ze in hun velden opdat ze hun kracht op de bodem over zouden brengen en voor een goede oogst zouden zorgen. Later dienden de eieren voor de katholieken ook om na de veertigdaagse vastenperiode (die na de viering van Carnaval begon) weer op krachten te komen. Met Palmpasen werden de eieren ingezameld.

Tot zover de opsomming.

In veel scholen wordt ook stilgestaan bij het paasfeest. Hoewel minder bekend dan het kerstfeest, is de bijzondere betekenis van Pasen een basis voor menig sterk inhoudelijk uitgewerkt thema. Het SGO ondersteund scholen daarbij. Het SGO thema van dit jaar is: de kracht van Pasen. In de uitwerking worden veel onderdelen ondersteund met zang en spel waarbij op een heldere en duidelijke wijze wordt stilgestaan bij de verschillende krachten. Onbegrijpelijke, ongrijpbare maar ook 'natuurlijke' krachten.

Eén van de bij dit thema horende liedjes heet: 'Er is een kracht' met als refrein:

Er is een kracht
Een kracht in jou
Een kracht in iedereen
Een diep geheim
Een grote bron
Zo weergaloos bijzonder
Een wonder boven wonder.

Krachten verwonderen ons. Of dit nu natuurkrachten zijn of andere. Een sterke turner die een bijna bovenmenselijke oefening turnt, een zieke die na een ernstig ziekteproces wonderbaarlijk geneest, een prachtig grote boom in bloei, de bliksem, een orkaan. Feitelijk alles waarbij kracht een rol speelt, intrigeert, is bijzonder. De opstanding van Jezus Christus is weergaloos bijzonder, wonderbaarlijk. De kracht van de verwondering van kerst en de wonderbaarlijke kracht van Pasen.

In het paasfeest komt alles samen.

Het bestuur van DOK wenst u fijne paasdagen.

Cees Gouw
Voorzitter





De springwedstrijden

Jump jump een sprong in de lucht
Hurk, spreid, strek op of
een overslag en salto over de kast
landen op de mat is ook erg belangrijk
Heerlijk zo hoog in de lucht
Spring spring een aanloop en jump..
in de minitrampoline daar gaat ie weer
strek, hurk, spreid, spreidhoek, salto en..
Het kan allemaal zo hoog en zo goed als je kan
Landen en uitstrekken naar de jury

pffft.. weer een onderdeel gehad,
maar we gaan door nog een laatste onderdeel
Heb er zin in...

Koprol, handstand, radslag, arabier of
zo'n moeilijke overslag het kan allemaal
wel opschieten, maar niet haasten
want het moet mooi, maar anders zit er
een ander in je nek daarom maar
snel doorlopen naar het einde van de mat
uitstrekken en klaar!!

Misschien een prijsje misschien ook niet
maar het belangrijkste is dat je een leuke middag hebt.



Ik vond de springwedstrijden leuk. Minitrampoline zonder kast vond ik het leukst. Ik vond het een klein beetje moeilijk, beetje spannend en de oefeningen waren een klein beetje moeilijk. De lange mat vond ik het moeilijkst. Ik vond het ook leuk om naar juf Daisy te kijken, ik schreeuwde er wel toen door heen hahah...

Anne Kusters, 7 jaar

Ik vond de wedstrijden leuk, De trampoline met kast vond ik het leukst.
Ik ben 3^{de} geworden, was er erg blij mee
Iris, 6 jaar

Ik vond de wedstrijden leuk, De trampoline met kast vond ik het leukst.
Ik ben 3^{de} geworden, was er erg blij mee
Iris, 6 jaar

Ik vond de wedstrijden leuk. Ik vond de trampoline zonder kast het leukst. De hurksprong vond ik het moeilijkst vond het een beetje spannend. Ik ben eerste geworden en daar ben ik heel blij mee.
Michele, 7 jaar

Ik vond de wedstrijden best leuk. De trampoline zonder kast vond ik erg leuk. Vond het niet zo spannend. Ik vond trampoline met kast wel een beetje moeilijk. Geen prijs gewonnen, dat is een klein beetje jammer.

Ilse Joijsol, 7 jaar

Ik had er erg veel zin in vanochtend de kast met trampoline vond ik het leukst.
Lyske, 6 jaar





NK Rhönradturnen

Zaterdag 7 maart 2009 waren de Nederlands Kampioenschappen Rhönradturnen in sporthal De Pijl te Naaldwijk.

Onder leiding van Saskia van Bruxvoort en Karin van der Lingen namen 9 leden van de rhönradlessen deel aan deze wedstrijden.

's Ochtends waren de Kampioenschappen op B niveau. Hieraan deed 1 deelnemer mee.

Dorinda van den Born liet een vrije oefening zien in het rechthoekig turnen en werd hiermee 7^e van de 14 deelnemers van 18 jaar en ouder.

Tevens deed ze mee in de discipline sprong, hierbij behaalde ze een 8^e plaats.

In de middag waren de A-kampioenschappen. De turners en turnsters moesten alle drie de disciplines van het rhönradturnen laten zien: rechthoekig turnen, spiralen en sprong.

8 deelnemers van DOK hebben gestreden om de verschillende titels.

6 deelnemers streden in de categorie 14-18 jaar turnsters en 1 deelnemer in de categorie deelnemers 14-18 jaar turners.

Eline de Haan had wat pech bij haar rechthoekig oefening, wist dit redelijk op te lossen, maar behaalde hierdoor een vierde plaats.

Rozemarijn Kolken turnde een nette vrije oefening rechtuit en liet een nette sprong zien, maar moest haar tegenstanders voor laten gaan op spiralen, dit leverde haar een 7^e plaats op van de 17 deelnemers.

Bram Otten ging met de gouden medaille naar huis in de leeftijdscategorie 12-13 jaar turners.

De dag verliep vloeiend, zowel het ochtend programma als het middagprogramma liep in.

De vrije oefeningen op muziek werden afgewisseld (heren en dames) met de vrije oefeningen door de jongens en meisjes, dit gaf voor het publiek veel kijkplezier en afwisseling.

De prijsuitreiking vond plaats in een mooie ambiance.





Paasverhaal

De paashaas die niet kon tellen.....

"Oh, ik moet opschieten," Pluim rent heen en weer, tussen de eieren die hij al geveerd heeft en de eieren die nog helemaal wit zijn. Hij telt ze, maar raakt steeds in de war.

"Eenendertig, twee en dertig ehh zes en dertig, nee dat was fout, hoe moet dat nu. Op de hazenschool was Pluim ook al niet goed in tellen. Meester Lang oor had hem al vaak gezegd. "Pluim, pluim, zo kan dat niet hoor, als jij straks een echte goeie paashaas wilt worden, moet je toch de eieren kunnen tellen!!!" Oh, had hij toch maar beter opgelet op de hazen school, dan zou het nu beter gaan." De tranen druupten uit zijn hazen oogjes, snif, snif, "Ik kan niet tellen".

Nog maar eens opnieuw, Tot dertig ging alles goed, maar dan raakte hij weer helemaal in de war. Pluim ging zitten midden tussen de eieren in het gras, hij was zo verdrietig, de tranen stroomden over zijn hazen wangetjes en alle geveerde eieren werden nat van zijn tranen zodat de verf vlekte en Pluim nog harder begon te huilen. "Ohh kijk nou toch, nu zijn m'n eieren ook al gevlekt.

Oh, Oh, het komt niet op tijd af".

Liesje en Mark waren in de tuin aan het spelen, achter de tuin, was een groot weiland met gras wat nodig gemaaid moest worden, het gras stond al heel hoog, je kon er goed verstoppertje in spelen. Als je plat op je buik lag kon niemand je zien. "Hé Liesje zullen we gaan spelen op het grote land?" zei Mark. Zo noemden ze het weiland achter de tuin altijd. "Ja leuk, dan kruipen we door het gras en dan kan niemand ons zien." Mark had nog een idee, " ik ga koekjes en limonade vragen aan Mamma, dan kunnen we picknicken." " Ja dan haal ik het grote kleed".

Samen gingen ze op pad, door het hoge gras, ze hadden koekjes, limonade en het grote kleed mee genomen, nu nog een mooi plekje

waar ze konden gaan zitten.

"Oh, oh, snif, snif," "Sst. Hoorde jij dat ook?" Mark ging recht op staan, maar zag niets, ook Liesje had het gehoord, maar zag ook niets.

"Ik kan het niet, had ik maar beter opgelet Oh, het komt niet op tijd klaar!!"

Nu hoorden ze het toch wel heel duidelijk. "Er heeft iemand verdriet, ik hoor iemand huilen" zei Liesje. Heel voorzichtig liepen ze de kant op waar het geluid vandaan kwam. "Oh, kijk," Mark stond gebukt tussen het gras beiden zagen ze het kleine haasje, huilend tussen de eieren zitten in het hoge gras.

Pluim begon nog harder te huilen, "ook dat nog, jullie mogen dat helemaal niet zien, pas als de eieren geverfd en verstopt zijn,

snif, snif, mogen jullie ze opzoeken, oh, oh, nou gaat alles mis.

Ik ben geen goeie paashaas, meester Langoor heeft het al gezegd." "Stil nou maar," zei Liesje, "misschien kunnen we je

helpen, we zullen niets tegen pappa en mamma zeggen, kom

waar kunnen

we je mee helpen?"



"Zouden jullie dat willen doen?" Pluim veegde de tranen van zijn hazensnoetje en vertelde dat hij niet goed opgelet had op de hazenschool en dat hij niet goed kon tellen. IJverig begon Liesje te tellen 40 eieren voor de mensen die woonden op nummer 3 want die hadden wel 8 kinderen. Mark deed ze in een mandje en verstopte ze een voor een op het juiste adres. Op nummer 4 woonden 4 kinderen, dus daar moesten 20 eieren verstopt worden, zo gingen ze nog een hele tijd door, tot de hele straat voorzien was van eieren. Pluim deed zijn best alle eieren mooi te verven en zo kwam toch alles goed.

Mark vond dat Pluim de eieren moest verstoppen op het adres waar ze zelf wonen, dat deed Pluim maar al te graag. Dank jullie wel dat jullie mij zo goed geholpen hebben.

Mark en Liesje gingen vlug terug naar huis, ze vertelden niets aan hun Pappa en Mamma, maar keken elkaar geheimzinnig aan en lachten.

"Wat is er toch", zei mamma, "Morgen is het Pasen, gaan we dan eieren zoeken in de tuin?" zei Mark. "Nou ik weet niet of de Paashaas eieren komt verstoppen hoor." Zei mamma.

Liesje en Mark keken elkaar aan en lachten.

"Vast wel zeiden ze beiden".

Geschreven door Ria Rooy



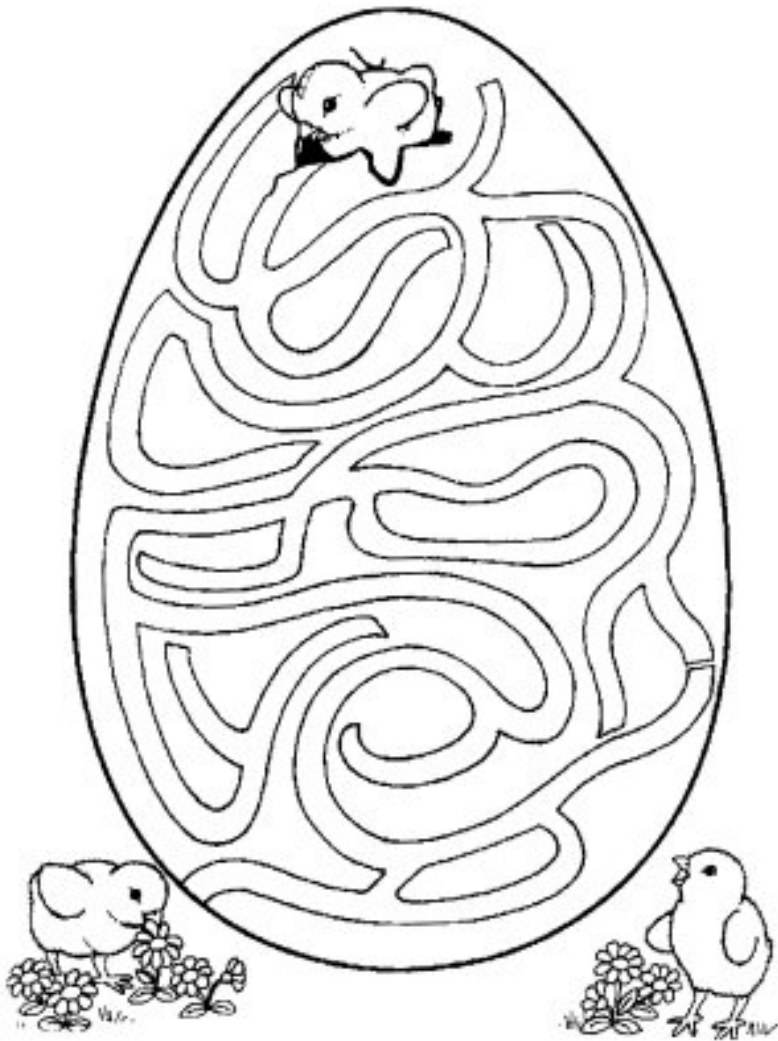


Kleurplaat

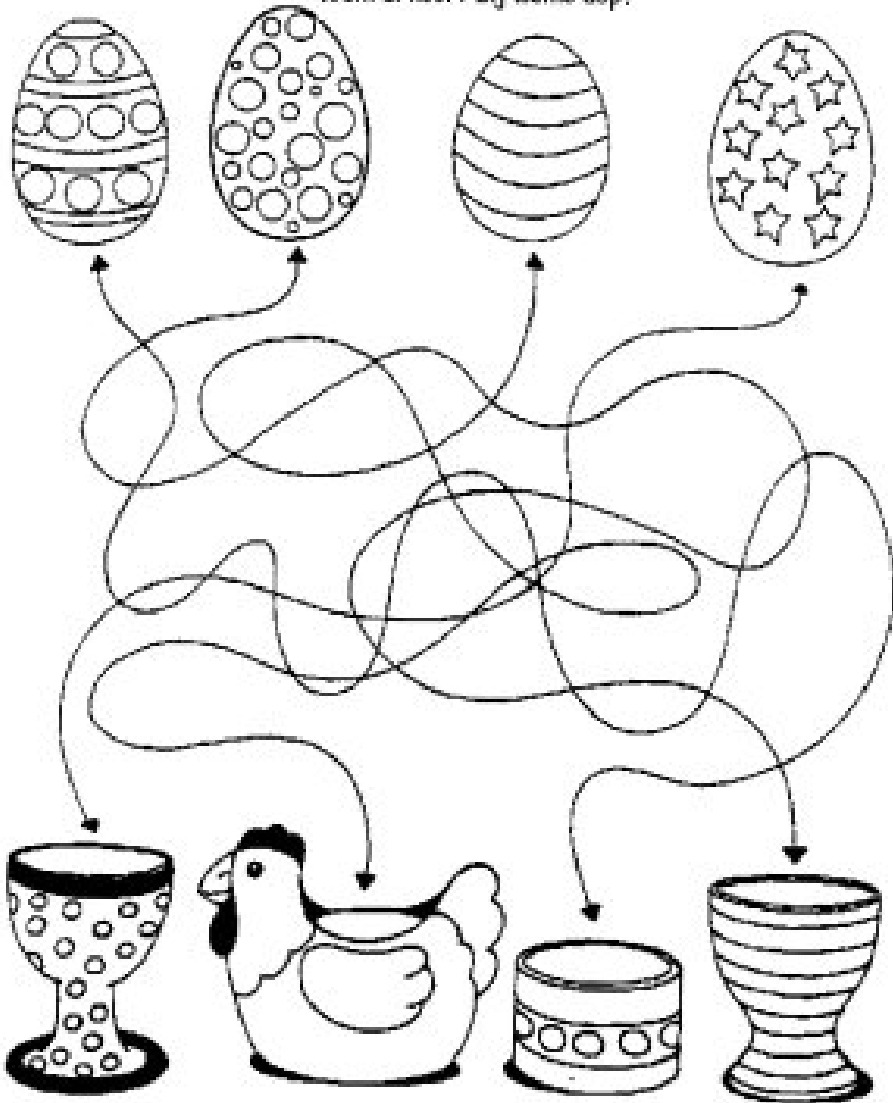
LENTE



Help het kuiken uit zijn ei



Welk ei hoort bij welke dop?



Contributie:

t/m 16 jaar : € 8,75 p/m (1e klokuur)
17 jaar e.o. : € 11,50 p/m (1e klokuur)
volleybal : € 14,50 p/m

Extra klokuur : € 6,00 p/m (alle leden)
Inschrijfgeld : €5,00 (eenmalig)

Bank/giro

Giro: 936180 (leden)
3569773 (donateurs)
t.n.v. penningmeester
chr. gymn. ver. D.O.K.

Bank: SNS 925029459
t.n.v. chr. gymn.ver.
D.O.K. (leden)

Opzegging lidmaatschap

Opzeggen van het lidmaatschap is mogelijk d.m.v. het opzegformulier dat u kunt vinden op de DOK website: www.dok-edede.nl (Op de home page bij letter B links bovenaan of via de link: ledenadministratie) U kunt schriftelijk opzeggen dmv een brief in een gesloten envelop aan het adres van Gerda Smits, Kraatsweg 35, 6712 AD Ede o.v.v. naam, adres, geboortedatum en de les waarvoor men wil opzeggen.

D.O.K. artikelen

D.O.K.-artikelen zoals T-shirts, tassen, handdoeken, stickers, pennen e.d. zijn verkrijgbaar bij: Bram de Groot, Nettelhorst 74, 6714 ME Ede, tel: (0318) 638384

Kleding

Alle D.O.K.-turnkleding is elke eerste vrijdag van de maand, om 19:30 uur, te koop in de gymzaal aan de Bunschoterweg. Verdere inlichtingen bij: Ineke Reidsma, tel: (0318) 453556

Schoeisel

In verband met de veiligheid zijn uitsluitend gym-/turnschoenen met antislipzolen toegestaan. Op blote voeten gymmen mag ook.

Kopij

Met betrekking tot de ontvangen kopij behoudt de Redactiecommissie zich het recht voor, om plaatsing te weigeren. Plaatsing van ontvangen kopij houdt echter niet in dat de Redactiecommissie het eens is met de inhoud. Wijzigingen in de inhoud van ingezonden stukken, anders dan spel- en interpunctiefouten, geschieden altijd in overleg met de schrijver.

verlies/diefstal

C.G.V. DOK Ede is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen. U wordt daarom verzocht om alle kostbare, persoonlijke eigendommen thuis te laten.

Redactieleden

- Marjolein van den Berg
- Dorethe Gijsbertsen
- Brenda van Ginkel
- Vera van Ginkel
- Marjolein Zandsteeg



Auto van Wijk

waar service voorop staat.

voor nieuwe en gebruikte auto's.

Marconistraat 11, 6716 AK Ede, Tel.: (0318) 639185

Ook kunt u bij ons terecht
voor A.P.K.-keuringen.

AANNEMERSBEDRIJF
S. BUDDING 
EDE TEL. 0318-641867

Maanderdijk 28a
6718 NG Ede
Fax.:0318-641914

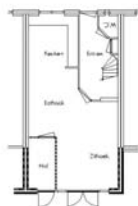
Onderhoud - verbouw - nieuwbouw - project begeleiding - metselwerken

onder andere voor:

*badkamers - aanbouw aan woningen - dakkapellen/zolderverbouw - woningen -
veeschuren - bedrijfshallen*

Verbouwen? Nieuw bouwen? Uitbreiden?

Voor al uw bouwkundige tekenwerk!



BURO 
MEIJERINK
bouwkundig teken- en adviesburo

> Terborchstraat 26 > M 06 40 46 86 80
> 6717 RM Ede > E info@buromeijerink.nl
> T 0318 84 00 27 > I www.buromeijerink.nl



Hier had uw advertentie kunnen staan!



Verzekeringen

- Pensioenen ★
- Hypotheken ★
- Verzekeringen ★
- Financieringen ★
- Beleggen-Sparen ★
- Risk-Management ★

Molenstraat 57 c (DIOMEDE)
 Postbus 309 6710 BH EDE
 Tel. 0318 - 660966
 Fax 0318 - 660960
 E-mail: info@dnlverzekeringen.nl
 Internet: www.dnlverzekeringen.nl



BOUWADVIESBURO
A.C. DEKKER
 BOUWADVIESBURO
A.C. DEKKER

**VOOR BETON-
STAAL- EN
HOUTCONSTRUCTIES**

BOUWADVIESBURO
A.C. DEKKER

MARSHALLDREEF 42
 6716 DE EDE GLD
 TEL: 0318-640850
 FAX: 0318-641610



Europa Kinderhulp zoekt Vakantieouders

Het is de bedoeling dat vakantieouders een kansarm kind voor drie weken in huis nemen en ermee omgaan alsof het hun eigen kind is.

Alleen dat is al bijzonder: huiselijke gezelligheid, geborgenheid, een andere omgeving en een beetje aandacht.

Met **weinig** kunnen vakantieouders **zoveel** voor een kansarm kind betekenen.

Informatie: www.europakinderhulp.nl of bij Jenny van Riet 0318-485 598 of Yolande Lokkerbol 0318-642 191

LENIG EN SPORTIEF IN LEVERTIJDEN



Fahrenheitstraat 26, Postbus 11, 6710 BA Ede
Telefoon 0318 642 111, Telefax 0318 642 757



Lutulistate 21, 6716 NP Ede. Tel: (0318) 692195, Fax: (0318) 692543
Kantstate 1, 6716 SM Ede. Tel.: (0318) 590522

<http://www.pcxtra.nl>

e-mail: info@pcxtra.nl

Behandeling van hoofd-,
schouder- en rugpijn,
oorsuizingen, darmklachten etc.
met zachte hand-technieken.

Bernadette.k@hccnet.nl
06-14670009



Tandprothetische praktijk



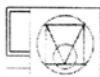
VERVAARDIGING KUNSTGEBITTEN
AANPASSINGEN & REPARATIES

VERGOEDING DOOR BIJNA ALLE ZIEKTEKOSTEN-
VERZEKERAARS

BEHANDELING VOLGENS AFSpraak TEL. (0318) 614143

KOLKAKKERWEG 63 EDE

LID VAN:



ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI

